Mgr. et Mgr. Lenka Klumpnerová
Ponávka 185/2, 602 00 Brno
IČO: 70875553, e-mail: info@lenkaklumpnerova.cz, tel.: 608 800 060
www.lenkaklumpnerova.cz

OSVĚDČENÍ

o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu

Ministerstva práce a sociálních věcí:

Název: Problematika stresu a vhodné nástroje pro jeho odbourávání

Číslo akreditace: A2020/1051-SP/PC/PP/VP

Druh: Základní

Forma: Prezenční

Obsah: Základní pojmy a úvod do problematiky; Doporučení pro nácvik relaxačních technik; Dech a dechová cvičení; Relaxační techniky - Řízená vizualizace; Uvolňující technika; Mini spánek; Protřepání těla.

Rozsah vzdělávacího programu: 8 vyučovacích hodin

Termín realizace: 29.-31.5. 2026

Tereza Voltnerová, DiS.

titul, jméno a příjmení, titul

Datum a místo narození: 27.2. 1984, Přerov

V Jedlové 31.5. 2026

Mgr. et Mgr. Lenka Klumpnerová
zástupce vzdělávacího zařízení

Mgr. et Mgr. Lenka Klumpnerová
koučink, lektorská činnost
Ponávka 2, 602 00 Brno
mobil: 608 800 060, IČ: 70875553
e-mail: info@lenkaklumpnerova.cz
www.lenkaklumpnerova.cz